

Association pour la Défense de l'Environnement et de la Santé (ADES)

## BULLETIN D'INSCRIPTION "Mieux gérer son stress"

A nous retourner avant le 10 avril 2023

### ATELIER PRATIQUE

Ouvert à tous (groupe de 8 à 12 personnes)

**Le but de cet atelier est de vous apporter différents outils pour mieux gérer votre stress. Vous allez pouvoir expérimenter différentes pratiques et méthodes tout au long de la journée.**

Les intervenants : Robert Wohlfahrt, médecin ; Suzanne Stoetzel, Coach en Qi Gong et éducation corporelle ; Nicole Fritz, réflexologue ; Romy Renner, Heilpraktikerin ; Françoise Vogt, praticienne en Shiatsu.

Le tarif de la journée est de 75 € pour les membres de l'association ADES, pour les non-membres se rajoutera la cotisation de 15 €.

**Je souhaite m'inscrire à l'atelier du samedi 22 avril 2023**

**Nom et prénom :** .....

**Adresse :** .....

**Téléphone :** .....

**Courriel :** .....

J'envoie un acompte de 40 € à l'ordre de ADES et je réglerai le solde par chèque ou en espèces le jour de l'atelier.

J'envoie mon règlement à la trésorière de l'ADES : Françoise VOGT - 12A, rue de Baerenthal 57230 PHILLIPSBURG.

**Fait à** ..... **le** .....

**Signature**

Je dispose d'un délai de rétractation de 10 (dix) jours à compter de la date de réception de mon inscription, accompagnée de mon règlement. Si j'use de mon droit de rétractation dans les délais prévus, mon chèque me sera restitué. En cas d'annulation ou de report de la journée par les organisateurs, mon chèque me sera restitué. En cas d'annulation de ma part dans un délai inférieur à 10 (dix) jours avant le début de la journée, l'acompte est dû à l'association.

**A réception de votre règlement, vous recevrez une confirmation ainsi que les informations pratiques nécessaires au bon déroulement de la journée.  
Merci de votre inscription, au plaisir de vous accueillir.**



Association pour la Défense de l'Environnement et de la Santé (ADES)

1, rue de l'École - 67250 SOULTZ SOUS FORÊTS

Association inscrite au Tribunal de Haguenau, Volume 20, Folio 12

[www.ad.es.alsace](http://www.ad.es.alsace)